

## מספרי טלפון למוקדי תמיכה במצבי חירום

### 1. ער"ן

מוקד עזרה ראשונה נפשית

1201

השירות מוגש לכל מצוקה ובמגוון שפות, וניתן בצורה אנונימית ומיידית, 24 שעות ביממה בכל ימות השנה

### 2. מוקד סיוע של משרד הרווחה

טל. 118; או ב-128-7000-055 SMS

המוקד מסייע לכל מי שסובלת מאלימות בבית וחוששת לפנות למשטרה. ניתן לפנות למוקד באופן אנונימי כדי לקבל ייעוץ ותמיכה.

### 3. שרותי בריאות כללית

תמיכה נפשית: \*8703, א'-ה': 09:00 – 17:00, ו': 09:00 – 13:00

מוקד נט"ל לנפגעי טראומה על רקע לאומי: 1-800-363-363

מוקד שרות למפונים ומתפנים לקוחות כללית:

מהדרום: בוואטסאפ 050-6191056

מהצפון: בוואטסאפ 050-6191052

שניהם - בימים א'-ה': 08:30 – 19:00, ו' : 08:30 – 12:00

המונח "מוקד חרום" ב"כללית" הינו – "מוקד רפואה דחופה" ויש כאלה  
130 ברחבי הארץ, שלכל אחד מהם מספר אחר:

מוקדי רפואה דחופה של שרותי בריאות כללית (מר"מ/טרם): 130

#### מוקדים

● מוקד לילה עפולה יועצת - מוקד רפואה דחופה - עפולה

טלפון: [04-6141777](tel:04-6141777)

● אלשיפא - מוקד רפואה דחופה - דבוריה

טלפון: [04-6701749](tel:04-6701749), [04-6701749](tel:04-6701749)

● סראי - מוקד רפואה דחופה - בית שאן

טלפון: [04-6161900](tel:04-6161900), [050-6968639](tel:050-6968639)

● מוקד רפואה דחופה - נוף הגליל

טלפון: [074-7596700](tel:074-7596700)

● בית חולים אנגלי - מוקד רפואה דחופה - נצרת

טלפון: [04-6028888](tel:04-6028888)

● אלזהרא - מוקד רפואה דחופה - כפר כנא

טלפון: [04-6516940](tel:04-6516940)

● סראי - מוקד רפואה דחופה - מגדל העמק

טלפון: [050-6579668](tel:050-6579668), [04-6161631](tel:04-6161631)

● רקתי מרכז מקצועי - מוקד רפואה דחופה - טבריה

טלפון: [04-6729438](tel:04-6729438)

● ביקור רופא - מוקד רפואה דחופה - טבריה

טלפון: [04-6107678](tel:04-6107678)

● מוקד רפואה דחופה - זרזיר

טלפון: [54-6318149](tel:54-6318149), [054-4532355](tel:054-4532355)

● אלנור אלטיבי - מוקד לרפואה דחופה - אום אל פחם

טלפון: [04-6315128](tel:04-6315128), [04-6315117](tel:04-6315117), [04-6315118](tel:04-6315118)

● [מרפאת ערב - אום אל פחם](#)

טלפון: [04-6539321](tel:04-6539321)

● [מוקד רפואה דחופה - כפר מנדא](#)

טלפון: [04-9863777](tel:04-9863777), [04-9864777](tel:04-9864777)

● [סח'נין מקצועית - מיון קהילתי יום](#)

טלפון: [04-6191140](tel:04-6191140)

● [מוקד רפואה דחופה - צפת מרכז](#)

טלפון: [04-6825588](tel:04-6825588)

● [טרם - מוקד רפואה דחופה - כרמיאל](#)

טלפון: [073-2255360](tel:073-2255360)

● [כרמיאל מקצועית - מיון קהילתי יום](#)

טלפון: [04-9907011](tel:04-9907011)

● [אלזהראוי - מוקד רפואה דחופה - טמרה](#)

טלפון: [04-9949231](tel:04-9949231), [04-9949233](tel:04-9949233)

● [מוקד לילה - חצור הגלילית](#)

טלפון: [04-6055502](tel:04-6055502)

● [אלמג'ד מדיקל סנטר - מוקד רפואה דחופה - מג'ד אל כרום](#)

טלפון: [04-9980757](tel:04-9980757)

● [הדס - מוקד רפואה דחופה - חריש](#)

טלפון: [077-3221231](tel:077-3221231)

● [מוקד רפואה דחופה - ירכא](#)

טלפון: [04-9562981](tel:04-9562981)

● [זבולון - מוקד רפואה דחופה - קרית ביאליק](#)

טלפון: [04-8787520](tel:04-8787520)

- [זבולון - מיון קהילתי יום - קרית ביאליק](#)  
טלפון: [04-8787818](#)
- [קרית ביאליק - מוקד רפואת שיניים דחופה - קרית ביאליק](#)  
טלפון: [04-8748400](#)
- [מרפאת ערב - באקה אל ע'רביה](#)  
טלפון: [04-6121632](#)
- [גב ההר - מוקד רפואה דחופה](#)  
טלפון: [02-5482109](#), [1-700-700106](#)
- [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - קצרין](#)  
טלפון: [073-2400400](#)
- [כרמל - מוקד רפואה דחופה - חיפה](#)  
טלפון: [04-8844422](#)
- [לין - מוקד רפואה דחופה - חיפה](#)  
טלפון: [04-8568323](#)
- [לין - מיון קהילתי יום - חיפה](#)  
טלפון: [04-8568200](#)
- [עכו מקצועית - מיון קהילתי יום](#)  
טלפון: [04-9957070](#)
- [דגני - מוקד רפואה דחופה - חדרה](#)  
טלפון: [04-6638400](#)
- [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - קרית שמונה](#)  
טלפון: [04-8864577](#)
- [יד להחלמה - מוקד ארצי להזמנת ביקורי בית](#)  
טלפון: [2885\\*](#)
- [מרכז מקצועי - מיון קהילתי יום - נהריה](#)

טלפון: [04-9958222](tel:04-9958222)

● [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - נהריה](#)

טלפון: [04-6082811](tel:04-6082811), [6101\\*](tel:6101)

● [מוקד רפואה דחופה - טייבה](#)

טלפון: [09-7995544](tel:09-7995544), [09-7996733](tel:09-7996733)

● [ביקורופא - אריאל](#)

טלפון: [03-7576252](tel:03-7576252)

● [ראמה - מוקד רפואה דחופה - קלנסווה](#)

טלפון: [09-8784484](tel:09-8784484)

● [מוקד רפואה דחופה - נתניה](#)

טלפון: [09-8320616](tel:09-8320616)

● [טרם תל ציון - מוקד לרפואה דחופה - כוכב יעקב](#)

טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)

● [מוקד לילה ש.ב.ה - מוקד רפואה דחופה - בוקעתא](#)

טלפון: [04-8853030](tel:04-8853030)

● [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - כפר סבא](#)

טלפון: [09-7455554](tel:09-7455554)

● [מלרם - מוקד להזמנת ביקורי בית](#)

טלפון: [5101\\*](tel:5101)

● [הסהר האדום - מוקד לרפואה דחופה - כפר עקב](#)

טלפון: [02-5848012](tel:02-5848012)

● [ש.ר.ד - מוקד רפואה דחופה - כפר קאסם](#)

טלפון: [03-9370222](tel:03-9370222)

● אלון מרפאת לילה - ראש העין

כתובת: ניסים אלוני 2, ראש העין

● טרם - מוקד רפואה דחופה - מעלה אדומים

טלפון: 1-599-520520, 02-5352416

● טרם פסגת זאב - מוקד לרפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 1-599-520520

● מוקד רפואה דחופה - מגדל שמש

טלפון: 04-6839008

● טרם - מוקד רפואה דחופה - ראש העין

טלפון: 1-599-520520

● בי"ח סן ג'ון - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-5828325

● ילדים מאיר קידס - מוקד רפואה דחופה - הרצליה

טלפון: 09-9620718

● מוקד רפואה דחופה - הרצליה

טלפון: 09-9620718

● מוקד רפואה דחופה - אלעד

טלפון: 03-9090200

● מעוז - מוקד רפואת שיניים דחופה - ירושלים

טלפון: 02-6256685

● טרם - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 1-599-520520

● סנט ג'וזף - מוקד לרפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-5911911

● טרם הטיילת - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 1-599-520520

● מרפאת לילה המשורר - פתח תקווה

כתובת: הרב ישעיהו משורר 11, פתח תקווה

● מרפאת לילה - פתח תקווה

כתובת: ראשון לציון 1, פתח תקווה

● יד שרה - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-6444777

● ביקורופא מבשרת ציון - מוקד לרפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-5956946

● טרם - מוקד רפואה דחופה - פתח תקווה

טלפון: 1-599-520520

● טרם - מוקד לרפואה דחופה - בני ברק

טלפון: 1-599-520520

● טרם - מוקד רפואה דחופה - מודיעין

טלפון: 1-599-520520

● ביקור בית בלילה

טלפונים: \*9101, 1-700-505066

● ירמיהו - מוקד רפואת שיניים דחופה - תל אביב יפו

טלפון: 03-5434345

● ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - תל אביב

טלפון: 03-6272350

● ביקורופא - מוקד ארצי להזמנת ביקורי בית

טלפון: [1-700-705101](tel:1-700-705101)

- טרם - מוקד לרפואה דחופה - לוד  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)
- טרם - מוקד לרפואה דחופה - ביתר  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)
- מרכז חירום רפואי - מוקד רפואה דחופה - אפרת  
טלפון: [02-9932211](tel:02-9932211)
- מרל"ם - מוקד רפואה דחופה - רמלה לוד  
טלפון: [03-9666770](tel:03-9666770)
- ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - חולון  
טלפון: [073-3244960](tel:073-3244960)
- ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - ראשון לציון  
טלפון: [03-9524607](tel:03-9524607)
- מ.ר.ל.מ - מוקד רפואה דחופה - ראשון לציון  
טלפון: [03-9666770](tel:03-9666770)
- עזריאלי ראשונים - מוקד רפואה דחופה - ראשון לציון  
טלפון: [03-5110636](tel:03-5110636)
- טרם - מוקד רפואה דחופה - בית שמש  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)
- מ.ר.ל.מ - מוקד רפואה דחופה - רחובות  
טלפון: [03-9666770](tel:03-9666770)
- טרם - מוקד לרפואה דחופה - יבנה  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)
- טרם - מוקד רפואה דחופה - קרית מלאכי  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)



● [מרפאת נשים ערב שאלר - מוקד רפואה דחופה - ערד](#)

טלפון: [08-9955545](#)

● [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - אשדוד](#)

טלפון: [08-8665828](#)

● [שאלר - מוקד רפואה דחופה - ערד](#)

טלפון: [08-9955545](#)

● [טרם - מוקד רפואה דחופה - אשדוד](#)

טלפון: [1-599-520520](#)

● [טרם - מוקד רפואה דחופה - קרית גת](#)

טלפון: [1-599-520520](#)

● [מוקד לילה - כסייפה](#)

טלפון: [08-9975580](#)

● [מרפאת לילה - כסייפה ד](#)

טלפון: [08-9975580](#)

● [חורה - מוקד רפואה דחופה - חורה](#)

כתובת חורה

● [מוקד רפואה דחופה - אשקלון](#)

טלפון: [08-6117470](#)

● [לקיה א' - מוקד רפואה דחופה](#)

טלפון: [08-9555222](#)

● [מוקד לילה ערוער - מוקד רפואה דחופה - ערערה בנגב](#)

טלפון: [08-6633300](#)

● [מוקד רפואה דחופה - ערוער](#)

טלפון: [08-6114444](#)

● [מוקד לילה רהט א' - מוקד רפואה דחופה - רהט](#)

## כתובת רהט

- **טרם - מוקד לרפואה דחופה - שדרות**  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)
- **אנדלוס - מוקד רפואה דחופה - תל שבע**  
טלפון: [08-6246107](tel:08-6246107) , [08-6246104](tel:08-6246104)
- **מוקד רפואה דחופה - דימונה**  
טלפון: [08-6570074](tel:08-6570074)
- **בריאותא - מוקד רפואה דחופה - באר שבע**  
טלפון: [08-9585300](tel:08-9585300) , [\\*9579](tel:08-9579)
- **מוקד רפואת שיניים דחופה - באר שבע**  
טלפון: [08-6464800](tel:08-6464800)
- **מרפאת לילה - שגב שלום**  
טלפון: [08-9579600](tel:08-9579600)
- **אסיא - מוקד רפואה דחופה - נתיבות**  
טלפון: [073-2411500](tel:073-2411500)
- **אסיא - מוקד רפואה דחופה - אופקים**  
טלפון: [08-6576850](tel:08-6576850)
- **מוקד לילה ירוחם - מוקד רפואה דחופה - ירוחם**  
טלפון: [08-6606981](tel:08-6606981)
- **מוקד רפואה דחופה - ספיר**  
טלפון: [052-5450777](tel:052-5450777)
- **טרם - מוקד רפואה דחופה - מצפה רמון**  
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)



#### 4. מכבי שירותי בריאות - מוקדי רפואה דחופה טראומה

- תל אביב- השלום: \*3555
- בני-ברק: 1-700-50-53-53 ; \*3555
- חולון: \*3555
- חיפה – כרמל חורב: 1-700-50-53-53 ; \*3555
- נתניה: 1-700-50-53-53 ; \*3555
- פתח תקווה – גלובל: 03-6660700 ; \*3555
- קריית מוצקין: 04-8781555 ; \*3555
- רמת השרון: 1-700-50-53-53 ; \*3555
- באר שבע: \*9579

## **5. לאומית שירותי בריאות – מוקדי רפואה דחופה**

אין מוקד חרום. יש 109 מוקדי רפואה דחופה למבוטחי לאומית:

- **אסיא - שרותי בריאות קהילתיים**

אופקים, כצנלסון 11 - טל': 08-6576850

- **ש.ר.פ אילת - מוקד לילה**

אילת, דרך הערבה 6 - טל': 08-6332265; טל': 08-6315903

- **ד"ר דליה אורבך**

אילת, פטיו 1199 - טל': 08-6337517

- **ביקור רופא - אריאל**

אריאל, דרך הנחשונים 69 טל': 03-7576252

- **ט.ר.מ - אשדוד**

אשדוד, סנש חנה 1 - טל': 159-9520520

- **ט.ר.מ אשקלון**

אשקלון, הפלמ"ח 3 - טל': 159-9520520

- **מיון נשים**

ירושלים, שרי ישראל 15 - טל': 02-6293300

- **ט.ר.מ-באר שבע**

באר שבע, נורדאו מקס 1 - טל': 159-9520520

- **ט.ר.מ הכניסה מרחוב החידא**

בית"ר עילית, אלעזר המודעי 1 - טל': 02-5480888

- **ט.ר.מ - רפואה דחופה מרכז**

בני ברק, ז'בוטינסקי 160 - טל': 1-599520520

- **מרכז אלנור - ג'מעית ית'רב**

באקה אל-גרביה - טל': 04-6386444

- **ט.ר.מ בית שמש-מוקד נשים**

בית שמש, אלון יגאל 1 - טל': 159-9520520

- **מוקד חרום בני ברק**

בני ברק, ז'בוטינסקי 160 -

טל': 159-9520520 ; פקס: 03-9335745

● **מוקד חירום ראש העין**

ראש העין, העבודה 14 - טל': 159-9520520

● **מוקד חירום בני ברק**

בני ברק, ז'בוטינסקי 160 - טל': 159-9520520

● **הדר גנים**

ראש העין, העבודה 14 - טל': 159-9520520

● **בית חולים איטלקי משפחה וקדושה**

נוף הגליל, יזרעאל 15 - טל': 04-6508900

● **ביקור רופא חדרה מיקס קומה 2**

חדרה, צה"ל 35 - טל': 04-6225030

● **ביקור רופא חולון**

חולון, ההסתדרות 35 - טל': 073-3244960

● **ביקור רופא-חיפה**

חיפה, שד בן גוריון 17 - טל': 04-8507350

● **הדס מוקד רפואי חריש**

חריש, שדרות ההגשמה 22 - טל': 077-3221231

● **ביקור רופא-טבריה**

טבריה, העמקים 107 - טל': 04-6107682

● **מרפאת שבת- סניף שיכון ד'**

טבריה, אור חיים 16 - טל': 04-6731071

● **מרפאת שבת- סניף קריית שמואל**

טבריה, שד הרצל 8 - טל': 04-9122933

● **מדיקל סיטי חצור 1700-707858**

חצור הגלילית, 12 - טל': 04-6802040

פקס: 04-6802046

● **אלמוג'מע אלטבי-מ.רפואי אלראזי**

טייבה במשולש - טל': 09-7995544 ; טל': 09-7996733

● **ביקור רופא - מוקד רפואי**

חיפה, שד בן גוריון 17 - טל': 04-8507350

● **מרפאת שבת בסניף יבנאל-ללא עלות**

יבנאל, הנדיב 0 - טל': 04-6885582

● **מרל"מ טבריה- מתחם דוד דנילוף**

טבריה, דוד דנילוף 0 - טל': 04-6717611

● **ט.ר.מ-יבנה**

יבנה, שד דואני 48 - טל': 159-9520520

● **מלר"ד גב ההר- מוא"ז שומרון**

יצהר - טל': 02-5482109

● **טרמ - טיילת ירושלים דרום**

ירושלים, ינובסקי דניאל 6 - טל': 159-9520520

● **טרמ שרי ישראל פינית יפו**

ירושלים, שרי ישראל 15 - טל': 159-9520520

● **מיון אורטופדי**

ירושלים, טרומפלדור 3 - טל': 02-5675111

● **ירכא שרותי רפואה בע"מ - מוקד**

ירכא - טל': 04-9562981

● **המוקד פעיל עי רופא נכרי**

בני ברק, הרב כהנמן 86 - טל': 03-6717700

● **ביקור רופא-כפר סבא**

כפר סבא, הורביץ אלי 12 - טל': 09-7455554

● **ט.ר.מ כרמיאל**

כרמיאל, היוצרים 15 - טל': 1-599-520520

● **ט.ר.מ-לוד**

לוד, שד דוד המלך 2 - טל': 159-9520520

● **ביקור רופא-מבשרת ציון**

מבשרת ציון, חרמון 2 - במרפאה

## 6. מאוחדת שרותי בריאות

### מוקד שרות לקוחות – \*3833

#### מרכזי חוסן בדרום

- אשקלון (רחוב הפרדס 18) - 2452
- חוף אשקלון-מועצה אזורית - 08-6775598
- אשכול - 08-9965264
- שדרות (רח' הרצל 68) - 08-6611140
- שער הנגב - 08-6613330
- שדות נגב - 08-9941091
- אמ"ן - מערב הנגב- רח' סמילו 10, נתיבות - 055-30063863
- מרכז חוסן הבדואי - 072-2212788

#### מרכזי חוסן בגליל המערבי והגליל המזרחי

מרכזי חוסן בגליל המערבי והגליל המזרחי- 04-6900603

#### מרכזי חוסן ביהודה ושומרון

- עציון - 058-3989550
- בנימיין- שער בנימין במרכז גוונים - 106
- שומרון - 055-2779285
- יהודה - 02-9969560

#### ט.ר.ם ים המלח

ט.ר.ם ים המלח - מלון לוט- נווה זוהר. השירות כרוך בהשתתפות עצמית  
טלפון: - 1599520520

#### מוקד חירום טלפוני חדש עבור לקוחות הקופה בני 75+



## **7. מספרי המוקדים בבתי החולים למידע לציבור**

- המרכז הרפואי סורוקה – 12-55-177
- המרכז הרפואי ברזילי – 1255171
- ביה"ח הציבורי אסותא אשדוד – 1255182
- המרכז הרפואי קפלן – 1255181
- המרכז הרפואי שמיר אסף הרופא - 1255188
- המרכז הרפואי וולפסון - 1255135
- המרכז הרפואי שיבא - 1255131
- בית החולים איכילוב- 1255-133
- המרכז הרפואי הדסה עין כרם - 1255122
- המרכז הרפואי שערי צדק - 02-5645024
- בית החולים בילינסון – 1255134
- המרכז הרפואי רמב"ם – 1255144
- המרכז הרפואי בני ציון – 1255145

## **8. מגן דוד אדום**

מוקד מד"א – 101; מרכזיה - [03-9101101](tel:03-9101101)

## **9. איחוד הצלחה**

מוקד רפואי מכל הארץ – טלפון: 1221